



COMUNE DI CONSELVE

Commissione Pari Opportunità

CORSI DI CRE-ATTIVITÀ PRIMAVERA 2023

JUGAAD - QUANDO PARLARE DI NUOVE TECNOLOGIE CREA NUOVE EMOZIONI

Jugaad è un ciclo di incontri per genitori e insegnanti sul tema delle nuove tecnologie e il rapporto con figli, studenti e "nativi digitali". Il percorso vuole essere un'occasione di confronto e una palestra interattiva per sperimentare competenze utili ad affrontare in modo semplice domande complesse.

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4 ore e 30'),
il **giovedì** dalle 20.30 alle 22.00
periodo del corso (indicativo)

maggio-giugno 2023

Docente: **Matteo Mazzucato**

Sede del corso
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 60,00
(minimo 6 - massimo 12 persone)

Termine iscrizioni il 30/04/2023

CORSO DI FOTOGRAFIA CON SMARTPHONE

Ti appassiona la fotografia ma non hai una REFLEX?
Nessun problema!

Partecipa al corso di fotografia per smartphone ed impara i trucchi e le tecniche per usare al meglio questo strumento realizzando splendide foto.

Un corso pratico e dal taglio informale dove scoprire potenzialità, inquadrature e tecniche per comporre e scattare delle splendide fotografie direttamente da smartphone!

3 incontri di 1h e 30' ciascuno (4 h e 30')
il **mercoledì** dalle 21.00 alle 22.30
periodo del corso (indicativo)

aprile-maggio

Docente: **Filippo Bassato**

Sede del corso:
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 90,00
(minimo 8 - massimo 20 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2023

CORSO DI ACQUERELLO

Il corso prevede 5 incontri per imparare le tecniche dell'acquerello, le regole della composizione e della prospettiva, il percorso non richiede esperienza artistica.

5 incontri di 2h e 30' ciascuno (12 ore e 30'),
il **sabato** dalle 9.30 alle 12.00
periodo del corso (indicativo)

aprile-maggio

Docente: **Tatiana Smirnova**

Sede del corso:
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 90,00
Costo materiale: € 50,00 circa
(minimo 6 - massimo 10 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2023

DIFESA PERSONALE FEMMINILE

Prendere consapevolezza delle proprie capacità nell'affrontare una possibile situazione di pericolo, sia dal punto di vista fisico che nel linguaggio del corpo e della mente

8 incontri di 1h ciascuno (8 ore),
il **venerdì** dalle 19.00 alle 20.00
periodo del corso (indicativo)

maggio-giugno 2023

Docente: **Andrea Speciale**

Sede del corso:
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 45,00
(minimo 10 - massimo 16 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2023

BENESSERE, ARMONIA E SPIRITUALITÀ

Percorreremo la conoscenza di alcune tecniche di rilassamento, la meditazione, l'ipnosi, le costellazioni familiari ed altri approcci olistici per raggiungere un sano equilibrio psicofisico.

2 incontri di 2 ore ciascuno (4 ore),
il **martedì** dalle 20.00 alle 22.00
periodo del corso

16 e 23 maggio 2023

Docente: **Emanuela Boldrin**

Sede del corso:
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 50,00
(minimo 10 - massimo 13 persone)

Termine iscrizioni il 30/04/2023

PerturbAzioni

Può un cambiamento sebbene necessario, spaventare? Può un cambiamento sebbene giusto, far paura? Sì. PerturbAzioni si rivolge a chi desidera interrogare i propri dubbi e sperimentarsi in dinamiche interattive che consentano di orientarsi nell'incertezza e oltrepassare il noto verso l'ignoto.

4 incontri di 1h e 30' ciascuno (6 ore),
il **venerdì** (un incontro ogni 2 settimane) dalle
20.30 alle 22.00

periodo del corso (indicativo)

maggio-giugno 2023

Docente: **Matteo Mazzucato**

Sede del corso
locali messi a disposizione dal Comune
Quota di iscrizione: € 100,00
(minimo 5 - massimo 8 persone)

Termine iscrizioni il 15/04/2023

NOTA BENE

Per la partecipazione ai corsi è fatto obbligo il rispetto delle norme di prevenzione al contagio Covid vigenti nel periodo

Il modulo di iscrizione è scaricabile dal sito del Comune di Conselve:

www.comune.conselve.pd.it

oppure può essere richiesto all'ufficio Socio-culturale del Comune di Conselve.

I giorni e gli orari dei corsi potranno subire variazioni.

I corsi verranno avviati solo al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni per ciascuno indicato.

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi presso l'ufficio Socio-culturale Conselve - Piazza XX Settembre, 9
Tel. 049/9596574
pari.opportunita@comune.conselve.pd.it

**Termine iscrizioni
specificatamente indicato
per ogni corso**